

NOM Prénom :

Année scolaire		Classe	Professeur EPS
2017	/ 2018	5 ^{ème}	
2018	/ 2019	4 ^{ème}	
2019	/ 2020	3 ^{ème}	
/			

EPS

Collège de Puisaye

Domaines	Compétences visées en EPS / Socle	5ème						4ème						3ème						DNB			
		Relais	Basket	Danse	Gym	Rugby	CO	Bad	Acro	Haut	Volley	Vortex	CO	Hand	Athlé	Basket	Bad	Acro	Volley		JDO		
1 Les langages pour penser et communiquer	DEVELOPPER SA MOTRICITE ET CONSTRUIRE UN LANGAGE DU CORPS	Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité	x	x				x	x		x	x	x			x		x		x	x		
		Communiquer des intentions et des émotions avec son corps devant un groupe			x					x									x				
		Verbaliser les émotions et sensations ressenties			x					x	x					x			x				
		Utiliser un vocabulaire adapté pour décrire la motricité d'autrui et la sienne	x	x		x	x	x			x		x				x			x			
2 Les méthodes et outils pour apprendre	S'APPROPRIER SEUL OU A PLUSIEURS PAR LA PRATIQUE LES METHODES ET OUTILS POUR APPRENDRE	Préparer, planifier, se représenter une action avant de la réaliser	x		x	x		x		x	x	x	x			x	x		x	x			
		Répéter un geste sportif ou artistique pour le stabiliser et le rendre plus efficace	x	x	x	x	x			x	x		x			x	x		x	x			
		Construire et mettre en œuvre des projets d'apprentissage individuel ou collectif				x		x		x	x			x		x	x		x	x			
		Utiliser des outils numériques pour analyser et évaluer ses actions et celles des autres	x	x	x	x	x			x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x		
3 La formation de la personne et du citoyen	PARTAGER DES REGLES, ASSUMER DES ROLES ET DES RESPONSABILITES	Respecter, construire et faire respecter règles et règlements	x	x		x	x		x		x	x			x	x	x	x		x			
		Accepter la défaite et gagner avec modestie et simplicité		x			x			x		x			x		x	x	x	x			
		Prendre et assumer des responsabilités au sein d'un collectif pour réaliser un projet ou remplir un contrat	x	x			x	x		x		x			x	x	x		x				
		Agir avec et pour les autres, en prenant en compte les différences	x	x	x		x	x		x					x	x		x	x	x			
4 Les systèmes naturels et les systèmes techniques	APPRENDRE A ENTREtenir SA Sante PAR UNE ACTIVITE PHYSIQUE REGULIERE	Connaître les effets d'une pratique physique régulière sur son état de bien être et de santé	x			x			x		x	x			x	x	x	x		x			
		Connaître et utiliser des indicateurs objectifs pour caractériser l'effort physique	x								x					x							
		Évaluer la quantité et qualité de son activité physique quotidienne dans et hors de l'école	x					x							x		x						
		Adapter l'intensité de son engagement physique à ses possibilités pour ne pas se mettre en danger	x			x		x							x		x						
5 Les représentations du monde et l'activité humaine	S'APPROPRIER UNE CULTURE PHYSIQUE SPORTIVE ET ARTISTIQUE POUR CONSTRUIRE UN REGARD LUCIDE SUR LE MONDE CONTEMPORAIN	S'approprier, exploiter et savoir expliquer les principes d'efficacité d'un geste technique	x	x		x	x			x	x		x		x	x		x					
		Acquérir les bases d'une attitude réflexive et critique vis à vis du spectacle sportif	x	x	x		x			x										x			
		Découvrir l'impact des nouvelles technologies appliquées à la pratique physique et sportive	x								x		x			x							
		Connaître des éléments essentiels de l'histoire des pratiques corporelles éclairant les activités physiques	x								x					x							

Légende

1	MI
2	MF
3	MS
4	TBM