

APPRENDRE A SE CONNAITRE A TRAVERS SON COMPORTEMENT SCOLAIRE

*Vos résultats scolaires sont étroitement liés à votre façon de travailler,
à votre attitude face au travail scolaire.*

❶ Pour évaluer votre propre attitude, réfléchissez aux situations proposées dans le tableau ci-dessous et mettez une croix pour chaque réponse dans la case correspondante.

	OUI	NON
Lorsque j'ai décidé de mener à terme un travail, je suis capable de m'y tenir même si l'occasion d'une pause intéressante se présente (sortie avec des copains, émission de radio, TV)		
Lorsque je subis un échec dans une matière, je m'accroche et ne me laisse pas décourager		
Lorsque dans un travail à faire, il y a des côtés intéressants et d'autres plus fastidieux, je suis capable de leur accorder la même attention et le même soin.		
Lorsque j'ai manqué la classe pendant une période assez longue, je consens à travailler davantage chaque jour pour rattraper le retard.		
Lorsqu'une matière ne m'intéresse pas beaucoup, je suis capable de fournir des efforts.		

Résultats :

➤ **Ceux** dont la majorité des réponses se trouvent dans la colonne des « OUI » ont une attitude que l'on peut qualifier « d'attitude positive face au travail scolaire ». Il s'agit d'une disposition à s'atteler intensivement à un travail donné, à y consacrer le temps qu'il faut, à ne pas abandonner hâtivement en cas de difficultés. Cette attitude peut permettre à un élève moyen d'obtenir des résultats supérieurs à la moyenne.

➤ **Ceux** dont la majorité des réponses se trouvent dans la colonne des « Non » ont une attitude que l'on peut qualifier « d'attitude négative face au travail scolaire ». Il s'agit de la tendance à se lasser très vite d'un travail, à se laisser distraire facilement ou attirer par une autre activité, à abandonner rapidement en cas de difficultés. Avec cette attitude, un élève moyen risque d'avoir des résultats inférieurs à la moyenne.

• VOS ATTITUDES PERSONNELLES

Trouvez et décrivez, à la manière du tableau précédent, 3 situations illustrant une attitude positive et 3 situations illustrant une attitude négative. Il s'agit de situations vous concernant dans le travail scolaire ou d'autres activités.

3 attitudes positives	3 attitudes négatives
Lorsque	Lorsque
Lorsque	Lorsque
Lorsque	Lorsque

Pour conclure.....

- Choisissez la matière scolaire dans laquelle vous réussissez le mieux et trouvez 2 attitudes positives s'y rapportant et expliquant votre réussite.

Matière choisie (A) :

Attitudes positives :

1/

2/

- Choisissez la matière scolaire dans laquelle vous réussissez le moins bien et trouvez 2 attitudes négatives s'y rapportant et expliquant vos difficultés.

Matière choisie (B) :

Attitudes négatives :

1/

2/

Pouvez-vous envisager d'appliquer les attitudes positives du A à la matière B ?